

## Браслет медный

Медь оказывает благотворное и омолаживающее действие на организм человека благодаря ее целебным свойствам. Издавна известно лечение «пятак» ушибов и синяков. Отсутствие или недостаток меди в организме может вызвать ряд заболеваний: слабость, малокровие, снижение гемоглобина. Преждевременная седина и облысение - первый признак дефицита меди в организме. Медный браслет улучшает сон, повышает тонус организма. Помогает при гипертонии, успокаивает головную боль. Наши предки, понимая значение этого металла, во времена сезонных эпидемий носили медные крестики, кольца, браслеты и пояса. Это активно способствует действию защитных сил организма. Болевые активные точки человеческого тела имеют пониженный электрический потенциал, благодаря этому ток меди сам выбирает болевую точку. Концы браслета всегда должны быть разомкнуты, тогда тяжелые биоэнергетические разряды уходят. Появление на коже под браслетом зеленоватых пятен окисления меди считается признаком успешного лечения. Уход за браслетом: при появлении темной пленки на поверхности браслета гигиеническую обработку нужно производить щеткой с мылом или другим мощным абразивным средством для мытья посуды, после чего промыть проточной водой.



[www.oldrusuvenir.ru](http://www.oldrusuvenir.ru)

Художественная мастерская по металлу  
Россия 173007 Великий Новгород  
Десятинный монастырь, д.4 оф.30  
тел.: +7 921 209 0000  
тел./факс: +7 (8162) 766265

## Браслет медный



Великий Новгород

## Медь – металл жизни

Вкус меди... А ведь сколько раз вы чувствовали вкус меди во рту, хотя никакой меди в рот не брали! Повредили десну-вкус меди. Попала в рот кровь-вкус меди. В нашем организме медь-один из очень важных элементов. В основном, медь содержится в печени. Именно из этого исходного пункта кровь разносит медь по всему телу. Ученые установили:

- \* медь снижает содержание сахара в крови;
- \* медь необходима для нормального образования белков, пигмента кожи и волос;
- \* этот микроэлемент участвует в образовании соединительной и нервной ткани;
- \* медь оказывает влияние на рост и развитие организма;
- \* при дефиците меди нарушается обмен холестерина, что может стать причиной раннего атеросклероза и ишемической болезни сердца, развивается малокровие, могут возникнуть остеопороз, облысение, появиться кожные воспаления;
- \* медь в сочетании с цинком и витамином С участвует в формировании хрящевых поверхностей;
- \* медь участвует в формировании вкусовых ощущений;
- \* медь способствует выработке женских половых гормонов;
- \* недостаток меди особенно опасен для беременных женщин, так как именно он может стать причиной ломкости костей новорожденного, патологии кровеносных сосудов.

Более всего нуждаются в меди сердце, мозг и желчный пузырь. И если ежедневное поступление меди в кровь меньше, чем 0,005 г., человек получает целый букет заболеваний. Постоянная усталость - самое легкое из них. Поскольку элементный состав в организме должен быть уравновешен, недостаток меди сразу же ведет к дефициту кальция и железа. Дефицит кальция - и ваши кости стали ломкими, пористыми и тонкими. Дефицит железа - и состав нашей крови резко меняется, она не может полноценно питать другие органы, плохо переносит кислород и микроэлементы. В организме, лишенном нормального количества меди, начинают идти патологические процессы. Даже курение, как оказалось, не так сильно влияет на развитие плода, как нехватка меди.

Не потому ли с самых давних пор народная медицина использовала медь как лекарственное средство?

В Индии за две тысячи лет до Рождества Христова солями меди (и железа) лечили заболевания слизистой оболочки глаз, кожные высыпания и язвы. В арабских странах медными пластинами заживляли раны, дрожание рук, невралгические боли, тик глаз.

Некоторые народы в Африке и Азии для повышения жизненного тонуса надевали на шею медные кольца.

В Древней Греции считалось, что постоянный контакт стопы со сплавом меди и олова (бронзой) улучшает здоровье. Такие бронзовые сандалии носил философ Эмпедокл, который очень заботился о своем здоровье и написал об этом даже поэму. В своем труде он активно пропагандировал здоровый образ жизни и вегетарианство. О пользе меди сообщали и все медицинские трактаты того времени. Гиппократ, например, советовал использовать медные пластины для лечения травм, синяков ушибов, язв, ран, сыпи, а также-холеры.

Квасцы с медной водой - излюбленный врачебный рецепт вплоть до конца XIX века. Этим средством лечили болезни селезенки.

Медь входила в состав шести драгоценностей тибетской медицины наряду с золотом, серебром, кораллами, жемчугом и бирюзой. Тибетские доктора практиковали массаж с помощью медных шаров, внутрь которых вставлены стальные.

На Руси головную боль лечили простым и незамысловатым средством: надевали на болящую голову медную кастрюлю.

## Медные амулеты

Медные колечки, подвески, медальоны и прочие безделушки ценились в Средние века как отличное защитное средство. Недаром наши русские красавицы еще во времена язычества носили для защиты медные бляшки. Медными же “солнцами” украшалась одежда, особенно в небогатой раннегородской среде. Медные талисманы использовались “от дурного глаза”.

Современные медные “амулеты” - это подвешенные на цепочку медные диски. Так вот, ученые выяснили очень странную закономерность. Если людям с измененной структурой крови (анемические явления и т.п.) давали поносить медный диск, то через некоторое время неправильные эритроциты начинали восстанавливать свою форму.

Если медный диск надевал человек на визит к экстрасенсу или гипнотизеру, то никто из представителей древней магической профессии не мог на них воздействовать.

Если, рассуждая здраво, признать, что медь оказывает на нас гормонизирующее влияние, то понятно, почему старинный амулет мог восстановить в семье совет да любовь, примирить смертельных врагов, восстановить душевное равновесие. И дело не в том, что амулет испускал какие-то магические силы на других людей, а дело в том, что сам хозяин амулета становился мягче, добрее, спокойнее и само собой не вызывал ни у кого неприязни.

Свойства меди - гармонизация организма. Медь считается металлом зодиакальных знаков Тельца и Весов, однако носить медные браслеты и украшения можно всем. Только нужно периодически их снимать. Если вы заметили, что после того, как сняли украшение, по ним остался “медный” след - это показатель дефицита меди в организме или общего плохого самочувствия. Одним из симптомов нехватки меди может быть и повышенная страсть к мороженому, а также появление седины в раннем возрасте, общая слабость, выраженная бледность кожных покровов, раздражительность, снижение половой силы, депрессивные состояния, климактерические нарушения, остеопороз.

Недостаток меди вызывает такие болезни, как анемия, бронхиальная астма, витилиго, глаукома, импотенция, ишемическая болезнь сердца, невралгии, доброкачественные новообразования, ломкость костей, простатит, псориаз, сахарный диабет, токсикоз при беременности, туберкулез, эпилепсия.

В обычной жизни мы получаем медь из пищи. Наивысшую концентрацию меди имеют говяжья печень, белые грибы, овес, абрикос, авокадо, ячмень, свекла, лосось и морепродукты, какао, чечевица, кизил, продукты из сои, лесные яблоки, малина, земляника, клубника, груши, редька, клюква, терн. Восполнить дефицит меди можно используя отвары зверобоя, полыни, тысячелистника - это “медные” лекарственные травы

Не рекомендуется медь тем, у кого ее не дефицит, а избыток. И первое, что вам об этом наметит, - появление во рту неприятного привкуса или раздражение на коже. Если на симптомы не обратить внимание, то могут появиться депрессия, тошнота, суставная и мускульная боль.

## ЛЕЧЕНИЕ ЧИСТОЙ МЕДЬЮ

### Медная диагностика

Вообще , всегда неплохо сначала понять, чем вы больны, а потом уже приступать к лечению. Часто сталкиваетесь с людьми, которые воспринимают каждое новое лекарственное средство как руководство к действию. Поэтому, прежде чем начинать лечение, проверьте с помощью обычного медного пятака, точнее, не пятака, а 1-2 копейчных монеток выпуском до 1961 года, есть ли у вас недуг или вы его сами выдумали.

Для медной диагностике возьмите медные монеты, желательно со смазанным рельефом, что случается, если монеты имели долгое хождение. Вместо монет можно использовать и кружки или пластинки химически чистой меди небольшого (до 5-8 см в диаметре) размера и толщиной 1-3 мм как у монеты. Сначала “прибор” приготовьте к работе. Вот два способа.

1. В стакане с водой растворите 1 ст. ложку соли. Положите на дно монеты и оставьте ровно на 1 час. Через означенное время монеты изымите, промойте в чистой воде, вытрите основательно и можете ими пользоваться.

2. Растворите 1 ч. ложку соли в 1 стакане воды. Положите в эмалированную посуду свои диагностические монеты и залейте соленой водой. Кипятите их в соленом растворе от 10 до 20 минут. Охладите, промойте и вытрите.

Суть диагностики в том, что в местах тела, соответствующих больному органу (китайские рефлекторные точки), медь начинает активно притягиваться к коже, липнет к ней. В местах “чистых”, то есть там, энергетический потенциал в норме, медь не держится, отпадает. Задача диагностики - найти проблемные точки. Причем в точках поражения медь держится без всякого с вашей стороны вмешательства от 1 до 2 дней!

Что могут рассказать места прилипания монет? Подключичные ямки - проблемы с сердцем. Нижний отдел позвоночника и на груди под ключицей - заболевания дыхательных путей (бронхит, воспаление легких). За ухом или на сосцевидном отростке раковины - отиты.

### Медные браслеты

Сегодня никто уже не спорит о пользе медных браслетов. Но многие до сих пор делают ту же самую ошибку: носят такие лечебные браслеты, не снимая. И тогда полезная вещь перестает работать или работает не так, как надо. А все дело в том, что и браслету от человека, и человеку от браслета надо периодически отдыхать. Поносили месяц, нормализовали работу своего организма - отложите на 2-3 месяца, сделайте перерыв.

В целом же лечат браслетами суставной ревматизм, артрит и полиартрит, радикулит, гипертонию, вегетососудистую дистонию, регулируют выработку гормонов. Это хорошее и проверенное опытом средство. Носят медные браслеты на правой руке женщины, на левой - мужчины. Каждый браслет должен иметь зазор. При гипертонии, болезнях сердца, вегетососудистой дистонии браслет носят зазором к телу, а при лечении суставных заболеваний - от тела. Но общие рекомендации всегда остаются общими, то есть на конкретного человека не рассчитанными. Так что по поводу ношения браслетов нужно спросить совета у доктору, которому вы доверяете.\*

\* Использована информация из книги Ольги Шуваловой “Металлы для здоровья: лечение золотом, серебром, медью.”